



添乘车驶过梯田衬托下的银坡河双线特大桥



百年古桥与现代化高铁桥梁相映成趣

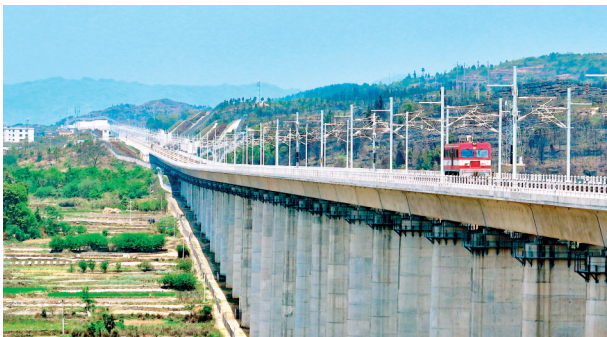
贵南高铁开始联调联试

4月22日,中铁四局二公司参建的贵(阳)南(宁)高铁开始联调联试。
贵南高铁是我国“八纵八横”高铁网包海通道的重要组成部分,起自贵阳北站,终至南宁东站,线路全长481公里,设13座车站,设计时速350公里。开通运营后,将与成贵、贵广、沪昆等多条高铁线路接驳,对服务“一带一路”

建设,完善我国西南中南地区综合交通枢纽体系,增强区域整体经济实力和竞争力具有重要意义。届时,贵阳至南宁列车运行时间将从现在的5个多小时缩短至2小时左右。
二公司承建贵南铁路5标段,位于贵州省独山县和荔波县境内,正线长39.55公里,主要包括路基、桥梁、隧道、无砟道床等施工内容。

在联调联试现场,开行57215-57218次检测列车按每小时100公里的速度进行检测,最高时速达120公里,主要对轨道、路基、桥梁、隧道、电力及牵引供电、通信、信号、客服、自然灾害监测等各系统性能及状态进行测试和试验,确保各系统达到设计要求和具备开通条件,为线路开通运营提供重要的技术保障。计划6月

下旬联调联试结束。
刘玉才 朱贵昌 马奎宏 摄



拉里双线特大桥高墩雄姿



检测列车驶过拉里双线特大桥



桥隧相连的漂洞河2号双线大桥

工地来了健身教练

“以前我都是自己练习跑步,因为姿势不正确,膝盖经常疼,现在有了健身教练,膝盖疼的情况再没出现过了。”“是啊,以前减肥是老大难问题,现在跟着苏教练制定的计划,我不仅一个月瘦了3斤,弯腰驼背的情况也改善了,体态明显好多了。”4月24日晚,中铁四局四公司宿松路改造项目部健身房内,十余名员工正在运动着,个个大汗淋漓,旁边还有专业健身教练不时指导。
随着天气趋热,不少员工业余时间开始跑步、跳绳、打羽毛球。为保证大家科学健身,项目部特请来专业健身教练,为员工制定个性化健身计划,进行专业指导。
在现有的跑步机、动感单车等健身器械基础上,项目部增加设施数量,开设瑜伽、花式跳绳等健身课程。在一段时间内,教练每周到项目授课2次,其余时间采取教练线上指导、员工轮流互相监督的方式进行。同时,开展健身打卡活动,对每个月能打卡20天的员工,奖励运动套装等文体用品。
冯蓉 赵雅慧

■ 新闻集锦

4月19日,中铁四局安装公司郑州地铁8号线项目部开展农民工安全知识技能培训活动。
唐鹏磊
4月23日,中铁四局一公司长丰县双凤开发区幼儿园项目部开展《职业病防治法》宣讲进工地活动。
张翊群

绿化改造扮靓小区

本报合肥讯 4月19日,中铁四局总部大院北区景观绿化维修整治专项行动宣告结束。40多天来,房地产公司下属北区拆迁改造项目部和佳家物业公司紧抓天气转暖有利时机,扎实推进小区绿化品质专项提升工作。
绿化改造后,小区的整体环境得到提升,

受到业主的普遍好评。“现在每天早上醒来像是回到了小时候生活的农村,每天叫醒我的不再是闹钟,而是不同的鸟鸣声。绿化变好了,我的心情也变好了。”家住五栋二楼的丁伟说。

李浩浩

● 图片新闻

中铁四局总部工会组织登山活动



4月21日,中铁四局总部工会组织总部全体职工及事业部单位职工赴大蜀山森林公园开展登山健身活动,这也是中铁四局总部工会连续十八年组织干部职工开展登山活动,不仅让大家与大自然亲密接触,而且增进了同事之间的感情,增强了集体凝聚力和向心力,更展示了干部职工团结协作、勇于攀登、不断追求新目标的精神风貌。
胡善存 杨晨 摄

星级考核 促进驾驶员更用心

本报青岛讯 4月19日,中铁四局七分公司青岛地铁6号线项目部开展一季度驾驶员考核和满意度调查,驾驶员李宝师综合得分99.93分、满意率100%,驾驶员王宝庆综合得分99.32分、满意率98%。“自从对驾驶员实行季度星级考核以来,车内更卫生了,行车更平稳了,我们日常公务出行感受更加好了。”项目部工程部部长梁启欢说。
为了更好地提升项目部公车出行的安全、舒适、便捷和高效,自2022年8月以来,七分公司青岛地铁6号线项目部实行驾驶员季度星级考核制度。由项目部全员对驾驶员进行民主测评,内容包含安全驾驶、文明行车、车内卫生、仪表着装等方面。以1至7星对驾驶员进行评级,每季度测评优秀者升一星,合格者不升不降,不合格者降一星。
季度星级考核制度受到两位驾驶员的欢迎和支持。他们表示,这种民主测评的方式,让他们更有动力,更有责任心,更注重驾驶安全,也让他们感受到来自项目部的重视和关心。在严格执行星级考核制度的同时,项目部还专门定制驾驶员工作服和不同星级的肩章,让驾驶员把星级形象亮出来。
截至目前,项目部已累计完成三个季度的驾驶员星级考核。员工对公车出行的满意率从最初的平均83%提升到平均99%,车辆维修率也下降了82%。
李尚征宇