

这群90后“朝阳”在守护“夕阳”



1992年出生的徐亚欣在养老行业工作5年了。在她刚入职时，曾被这样质疑——“你在家连扫帚都不知道放在哪儿，能服务好老人？”“读了这么多年书，就去给老人穿衣喂饭？”因此，矛盾感一直冲击她的内心，她“质问”自己：为何选择这一行？

这并不奇怪，90后多是独生子女，被父母宠着长大，连自己都照顾不好，怎么伺候人？

一年后，徐亚欣主持一场家属开放日活动，这为她的职业生涯带来转机——团队年轻同事现场读出记录服务老人点滴的手写信，那些故事打动了长辈和家属，也让徐亚欣铭记至今。

“老人房间马桶堵住了，我也是爱美的姑娘，但我得跪在马桶边上慢慢清理。”“有位老人突然发病，我们陪着老人去医院，老人家属都没有赶到现场，我们已经把所有事情安排妥当。”

……

在位于安徽合肥的中铁佰和佰乐康养社区，和徐亚欣一样，一群护理学、康复学、社会工作、养老服务专业的90后组成养老照护团队，讲述“朝阳”守护“夕阳”的温情。

老吾老以及人之老

5年过去，徐亚欣组织大大小小活动上百

场。这位社会工作专业的硕士研究生至今记得一个暖心故事。

一位王姓爷爷喜欢找人聊天，他有次来到养老服务台，看到徐亚欣在电脑前忙碌，便生气地说道：“你们是服务人员，是要陪伴我们的，天天对着电脑干吗？”当时的徐亚欣怀孕6个月，还兼顾团支部及材料工作。

“爷爷的斥责让我委屈，但换位思考，他肯定极度需要陪伴。”她便决定每天下午专门抽出一小时陪王爷爷聊天。关于老人女儿的话题，她听了上百遍，每次依旧热情回应。

王爷爷在徐亚欣的陪伴下情绪愈加稳定。徐亚欣休产假回家前一天，王爷爷特地写了一幅书法“大展宏图”赠送给她未出生的宝宝。那天，老人拄着拐杖站在门口挥手相送，几次忍住离别的泪水。

那一刻，她想起自己曾鼓励过老人：“爷爷您的字写得真好看，我们都很佩服您。”

这些年轻人还要面对家属的不理解。有一位老人记性很差，护理员给老人喂完药，家属打电话向老人核实时，总是得到“没有吃饭也没有吃药”的回答。徐亚欣等人只得一边录视频，一边和家属沟通交流。

一位罹患认知障碍的奶奶刚住进来时，连自己女儿都不认识，家属也不放心，每天下班都

要开车来看一眼。小伙伴们从喂馒头、做锻炼等小事做起，和老人沟通。一次，奶奶终于喊出女儿名字，大伙都很激动，家属也放下了心。

“我们小年轻内心强大，老人或家属对我们发脾气，我们就哭一场、抱一抱，第二天又活力满满，激情不会磨灭。”这是团队年轻人的共同想法。

让老人吃好住好还要“玩好”

“团队成员这么年轻，自己本身都是‘小孩’，不能管理和服务好老人？”团队运营部负责人杨冬锐曾在医院工作，来到养老行业后，一些新住进来的老人及家属经常问她这些问题。

她说，传统观念中，子女希望老人在机构吃好玩好，生活上有保障。但年轻人有不一样的“玩法”，他们还会尝试满足老人情感和自我实现需求，费尽心思策划活动。

有老人爱好太极拳，团队就引导他成为“授课老师”，定期开展太极教学。团队还以家庭为单位策划华服游园活动。活动还在筹备设计中，有的爷爷奶奶听到消息，就将自己珍藏多年的旗袍和唐装拿了出来。

今年“母亲节”，团队组织了一场插花活动，一位爷爷全程陪着老伴插花，二人突然深情对望了一眼，杨冬锐将这个瞬间抓拍，发给了老人的子女，对方直呼“太温馨、很感动”。“我们同事间常讨论，以后要像爷爷奶奶一样，经营一份相濡以沫的感情，而不是快餐式的恋爱。”

“和老人相处时，只要足够真诚，他能够感受到你的用心。”这些年，杨冬锐愈发体会到“真诚至上”这4个字的分量。

一位96岁的老爷爷曾参与过淮河治理工程，入住机构以后，他从来没有将自己当成被服务的群体，总会想办法为活动贡献策划，他老伴曾有当老年模特经验。在一场杨冬锐等人策划的老年模特活动前夕，从主持词、策划再到活动站位、走向，老爷爷整整写了一叠方案手稿和图画，他还尽心尽责帮大家排练、走位。

关于为何选择养老行业的问题，徐亚欣等年轻人也渐渐有了答案：大家喜欢看到老人在活动中的欢声笑语，也自豪于能妥善处理老人的各种问题。

直面生命“最后一环”对人生有了不一样的思考

徐亚欣还有了另一层收获。“网上有个段

子，说年轻人把最好的脾气给了工作，把最差的脾气带回了家。自打干了养老工作，我们对家人更平和、温馨。平时看到养老院老人突发疾病，心里会‘咯噔’一下，回家时，第一件事就是当面问候长辈身体状况。”

“做这份工作，有时觉得亏欠家人。疫情期间，我们回不去，只能每天远程视频看家人。”90后护士长李莉在园区做护理员工作，她是一位军嫂，还是一位一岁多孩子的妈妈。

今年4月20日，护理院收住一位情况危急的失能老人，携带十二指肠营养管、尿管，精神面貌差，患有诸多疾病。李莉与护理部主任商议后按照多学科小组制定的计划进行照护。当日下午，李莉接到婆婆打来的紧急电话，告知其孩子身体不适、呕吐腹泻，她只能在网上帮助挂号，继续投入到繁忙的工作中。

孩子输液的3天里，她留在园区照护老人，每天两小时鼻饲营养液、糊餐、苹果汁、牛奶等营养，两小时翻一次身，两次尿管护理及口腔护理……李莉还会用小音箱放在床边播放老人喜爱的歌曲。后来在康复师等人精心照料下，老人5个月能坐上轮椅。

“这里很多老人在生命之环走到了最后一步，需要更多帮助。我们也会遇到难以接受的事实。比如，前一天查房时，还和爷爷奶奶做康复游戏、量血压，第二天，老人就没了。”李莉记得，曾有一位老爷爷，自己下午刚给他拍了照片，有说有笑，但老人晚上突然不舒服，做了心电图后立即抢救，凌晨就去世了。

“年轻人必须要珍惜当下，敬畏生命。”那天，李莉默默告诉自己。

长时间在适老化的环境里工作，李莉潜意识里时刻为老人考虑问题。在商场坐电梯时，她会不自觉地想到：“这里电梯速度偏快，老人乘坐时会不会不舒服？”

“团队年轻人学习应变能力强，带来养老新见解，他们为何能沉下心来坚持为老人服务？”养老团队所在事业部的党支部书记方梅观察得出，年轻人从养老事业中收获别样体验。一方面，他们领悟到，年轻人的幸福生活源自老年人的奋斗，养老行业是用另一种形式来回报长辈。另一方面，社会上一些年轻人内心存在不平、悲愤等情绪，在养老行业直面衰老、接触死亡、感悟生命无常，能让年轻人内心变得更平静。

陶俊宝

企地携手送温暖“七一”探望老党员

本报上海讯“您现在身体怎么样？生活上有哪些困难？”6月29日，在塘路村老党员倪金伯家中，中铁四局二公司沪通铁路一分部项目部党支部书记李长振握着这位已有50多年党龄老党员的手说道。

该分部位于上海市浦东新区，横跨“两镇四村”。其中，塘路村紧邻项目动车所施工现场，涉及到征拆用地、土方卸点、钻孔桩施工等工作十分需要当地村民配合，为此，项目自进场后就与塘路村党总支签订“企地一家亲 共建上海东”党建联建协议，构建良好的企地关系。

“七一”前夕，项目部积极联系塘路村村委，共同开展“企地共建上海东 慰问困难老党员”主题党日活动。经塘路村书记张洁介绍，村内现有2名老党员，倪金伯于1972年7月入党，倪银伯于1973年5月入党，2名老同

志的党龄均已达到50年。在倪金伯家里，李长振与2位老党员促膝长谈，详细了解了他们的生活、健康情况，聆听他们的奋斗故事。

倪银伯曾是广州远洋运输公司的一名船员，改革开放期间参与许多关系到国家安全和利益的重要经济运输任务。与倪银伯不同，入党50年来，倪金伯始终奋斗在田间地头，一把锄头挥了大半辈子，用最平凡的方式诠释着一名共产党员务实精神。

听完两位老党员的讲述，李长振携塘路村书记张洁亲手为2位老同志带上“光荣在党50年”纪念章，并送上牛奶、大米等慰问品。“老党员是党和国家的宝贵财富，长期以来为党和国家各项事业的建设和发展作出了重要贡献，你们坚定的革命信念和不怕牺牲、艰苦奋斗的精神永远值得学习。”张洁说。

班军营

广佛西环党旗红 感恩奋进立新功

本报佛山讯 6月30日，由佛山市轨道交通局、广州地铁集团、中铁广投、中铁四局、中铁一局主办，中铁四局城轨分公司承办的“广佛西环党旗红 感恩奋进立新功”主题党日暨盾构始发仪式在广佛西环一工区狮山1号隧道右线明挖段举行。

活动中，出席领导为广佛西环一工区“红环同心”党建基地揭牌，启动“初心号”盾构机，并为项目党员和参建员工代表们授予

“党员突击队”“工人先锋号”“青年突击队”旗帜。在“初心号”盾构机刀盘转动的轰鸣声中，广佛西环正式进入盾构掘进新阶段。

随后，出席活动领导共同参观了“红环同心”党建基地，就各单位党建概况、特色亮点等进行深入交流，对如何进一步加强企业党建工作进行了思想互动、经验互学、做法互享，进一步开拓党建工作思路，推动党建工作与中心工作深度融合。徐鹏飞 张兰玲

立吾辈三气 谱青春华章

团的十九大深入分析了新时代共青团面临的新形势新任务，强调新时代中国青年要坚定理想信念、勇担时代重任发扬斗争精神、保持奋斗激情，党团组织要把青年团结起来、组织起来、动员起来，为实现党的中心任务而奋斗。中铁四局市政公司景德镇区域分公司党团组织充分认识到青年工作的重要性，在工作中当好“三种人”，帮助青年树立“三气”。

当好青年的引路人，帮助青年立志气。习近平总书记强调，实现中国梦是一场历史接力赛，从现在起到本世纪中叶实现第二个百年奋斗目标，也就是一代人的事。新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩。在新的时代，景德镇区域分公司党团组织以“开路先锋文化”“争先文化”为精神引领，以“品牌提升”“追求卓越”为工作导向，带领广大青年学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，帮助青年深刻领会“两个确立”的决定性意义，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，树立为实现中华民族伟大复兴而奉献的理想信念，“逢先必争，逢旗必扛，逢寇必夺”的工作理念，在实践中创造耀眼青春业绩。

当好青年朋友的知心人，帮助青年立骨气。习近平总书记强调，推进中国式现代化，是一项前无古人的开创性事业，必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战、

艰难险阻甚至惊涛骇浪。在这个重要发展阶段，景德镇区域分公司党组织深入青年之中，倾听青年呼声，了解他们的思想动态、生活困境等，及时掌握青年人的精神状态，并通过学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大精神、企业文化精神、开展“青年精神素养提升”工程等方式，帮助青年坚定理想信念，抵制外来糟粕文化的入侵、摒弃安逸躺平的思想，在实现民族复兴的赛道上奋勇争先，直面发展道路上的艰难挫折，用实际行动履行“请党放心、强国有我”的承诺。

当好青年工作的热心人，帮助青年立底气。团的十九大强调要着力发挥党、团、队育人链条作用，为党培养更多堪当民族复兴重任的时代新人。景德镇区域分公司以人才培养为落脚点，以培训教育为方式，以实践活动为舞台，围绕“1357”英才计划，通过导师带徒、培训育人、竞赛练兵等针对性的培训教育和活动，既切实解决青年员工在工作中遇到的困惑和难题，为青年创造人人皆可成才、人人努力成才、人人尽展其才的成才环境，又激发起青年“比学赶超”的学习热情，以“强国有我”的主人翁责任感和使命感，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

接下来，景德镇区域分公司党组织将奋力工作，为中铁四局率先建成内外兼优的中国中铁王牌工程局贡献青春力量！

王鹏 李浩