

欲事立 须是心立

入职中铁四局,很快,一年过去了。相较于去年,我有什么不同呢?

我想,是变得更加成熟了。去年7月,我被分到庐阳区房建项目部综合办,从“校园人”变为“中铁人”,一年来,最大的感触与收获就是明白“欲事立,须是心立”这个道理。

刚到项目部时,我对办公室业务了解和掌握少之又少,就连拍照、费用报销、文件流转等基础性工作,干起来都很费劲。着急、焦虑,纷繁复杂的办公室业务,让我坐立不安、夜不能寐。

感谢我的职业导师,在他的热心帮助、耐心指导下,无论是办公室业务工作,还是新闻写作、文学创作,皆取得较大进步。

欲立事,要立成功之心。成功之心,不是享

乐之心,而是艰苦奋斗之心。

有人说获得成功就是要忘记昨天,直面今天,迎接明天。唯一不认同的就是“忘记昨天”。大学毕业之初,对施工建筑行业了解甚少,总觉得工地苦、工地累,大学生不该下工地。但在我逐步了解四局历史和企业文化后,我的思想、认知发生了巨大转变。

中铁四局诞生于抗美援朝时期,前身是1950年11月成立的中国人民志愿军铁道工程总队。这支钢铁队伍在战火纷飞的朝鲜战场上,以血肉之躯铸造起了一条“打不垮,炸不断”的钢铁运输线,为夺取战争胜利谱写了光辉篇章。同时走出国门,走向世界,是中国高铁的“名片”,也是“中国速度”的参与者与见证者。我们都曾感叹“中国速度”之快,惊叹中国高铁

之便捷,可是有多少人愿意奋战施工一线,在恶劣环境中,冒着严寒、顶着酷暑挥洒汗水呢? 新鲜亮丽、气派辉煌的都市背后,全是基建人的伟大付出。

欲立事,必立理想之心。理想之心,不是幻想之心,而是甘于奉献之心。

习近平总书记在《努力成长为对党和人民忠诚可靠、堪当时代重任的栋梁之才》中强调:“青年人要筑牢理想信念根基”。我想,青年人理想信念的根基就是“讲奉献”。项目部总工程师常年奋战施工现场,已连续三年没有回家过春节了。每次与家人打视频电话,看到年幼的孩子、年长的父母,还有辛勤的妻子,他都感到无比惭愧。可是家人都非常理解、支持他,在视频中暖心安慰他:“我们在家一切安好,你在外

放心工作,勿担忧、牵挂。”

在四局这一年——

所见,高楼林立,公路四通八达,高铁呼啸而过,地铁道里人流不息;

所闻,底蕴深厚的四局文化,感人肺腑的奋斗故事,杰出前辈的谆谆教诲;

所想,做一个敢于进取有志向、敢于吃苦肯奋斗、讲求情怀愿奉献的四局青年。

如此,不负此生!

余小浪



● 图片新闻

流光半夏 阅读悦美



7月23日,中铁四局七分公司东岸产业园区基础设施综合改造项目部1标段工会组织职工走进书店,开展“流光半夏 阅读悦美”读书交流活动。活动采取精读和泛读相结合的方式,让每名职工精读一本书,泛读三到四本书,并进行沟通交流,活动后将通过读书笔记展览、心得体会共享等多种形式,展示职工在读书活动中的收获和体会。王鹏 摄(影像四局)

● 图片新闻

“送清凉+”集中慰问活动进工地



7月21日,西安市总工会“送清凉+”集中慰问活动走进中铁四局六公司陕西交通职业技术学院新校区建设工地。市总工会现场为100余名建设者代表发放慰问品,同时为农民工送去爱心义剪、健康体检、法律咨询等暖心服务。

王照雄 摄(影像四局)

打造户外劳动者流动之“家”

“长时间在户外工作,有时出门忘记带水杯,现在有这么个好地方,既能喝水,又能歇脚,很贴心、很温暖。”环卫工人许先福说。

许先福主要负责合肥蜀山区青阳路上的清扫任务,而位于附近的中铁四局四公司合肥新桥机场S1线先行段户外劳动者服务驿站则是他每天都能歇脚休息的地方。

像这样的户外劳动者服务驿站在四公司多出可见,所属的磨店家园三期安置房、荷塘家园、合肥地铁六号线等重点工程项目农民工社区都建设打造了户外劳动者“爱心驿站”。已累计向农民工、户外劳动者提供解暑、运动、休息等服务达2000余次。其中合肥新桥机场S1线先行段户外劳动者服务驿站荣获中华总工会授予“最美工会户外劳动者服务站点”荣誉。

“一开始我们也是在摸着石头过河,服务站建在哪里?标准有多高?如何最大程度发挥作用?这些都是我们需要思考的问题。”四公司工会主席卞卫东说道。

户外劳动者服务驿站,多靠近城市中心

地区,位置明显、交通便利,方便更多的户外劳动者在需要时能走进驿站、享用驿站。在驿站内,四公司工会配备了饮水机、微波炉、冰箱、医药箱、报刊架、工具箱、多功能插线板、雨伞架、桌椅等基础设施,解决了一线农民工、出租车司机、快递员、外卖员等群体在户外劳动过程中饮水难、热饭难、休息难、充电难等问题。

此外,四公司工会还积极开展送帮扶、送健康、送温暖系列关爱活动,如为户外劳动者提供防暑降温食物、药品,常态化开展“测血压”活动,还有先后通过免费义诊、理发、手工水饺供应、手机贴膜服务等为农民工、交通协管员、环卫工人送上温暖。

“我们现在建有四家‘驿站’,将始终践行国资央企社会责任,聚焦改善户外劳动者工作环境的目标,不断加大服务站点建设力度,完善服务功能,提升服务水平,让他们在辛劳之余感受到家的温暖。”卞卫东说道。

赵雅慧

务实的“80”后“技术状元”

李国政,中铁四局电气化公司上海经理部高级技师。自参加工作以来,他始终以高标准严格要求自己,工作中,身上有使不完的劲;生活中,他和队员们有唠不完的知心话;业务上,兢兢业业钻研专业知识,不断提高自身业务水平,在参与的每条线路施工中均出色完成施工生产任务。5月18日,李国政在中国中铁第五届职业技能竞赛暨中国中铁第二十一届全国青年职业技能竞赛接触网项目决赛中再次夺得个人第三名,被授予“中国中铁技术标兵”称号,由中国中铁推荐申报“全国技术能手”称号。

在杭州机场快线施工中,不仅工期紧、任务重,且多家单位交叉作业,现场施工难度大,很多区段的支柱组立不具备吊车吊装条件。支柱不安装,线索就无法架设,直接影响后续施工工作的开展,因此只能通过人工方式来完成。但人工作业的方式不但效率低,危险系数也非常高。

李国政积极主动与相关单位进行多次协调沟通,最终决定利用声屏障支柱固定方式,设计出人工立杆工具。一根支柱的组立,仅用5个人不到一个小时就能完成,相比

于原本的人工立杆10人两小时才能完成,不但效率提高了三倍,且安全系数也得到有效保障。支柱组立按时顺利完成,为杭州机场快线项目整个工期奠定坚实基础。

施工过程中,常规的放线落锚方式在调整时极易出现线索张力差的情况。这一情况,导致两线不等高、棘轮装置动滑轮偏斜等问题,尤其是调整完成后棘轮补偿绳的缠绕圈数无法精确控制,极易出现下锚返工情况。一处返工就会造成15个工时的浪费,全线有一百多处下锚,处理不当,不但会造成巨大经济损失,且危险系数也会大大提高。为了解决这一问题,李国政结合多年工作经验和本次施工实际需求,提出应用平衡轮辅助绳的方式进行临时锚固,根据设计要求调整完成之后再正式落锚。如此一来不但可以平衡两线张力,使调整一次到位,还可以有效避免棘轮装置的偏斜的情况出现,从根本上解决下锚返工问题。经过多次测试,在保证该方法完全可行与安全得以保障的基础上,李国政将此方法应用到杭州机场线的施工作业中,为全线顺利送电开通,创造了安全高效的施工条件。

江尚华

一公司小候鸟夏令营活动正式启动

本报乌兰察布讯 7月20日,中铁四局一公司“爱伴成长 乐享一夏”小候鸟夏令营活动启动仪式在集大原铁路项目部正式启动,来自集大原铁路项目部及各分部的46名员工子弟——“小候鸟”参加活动。

活动内容丰富、寓教于乐,包括升国旗唱国歌、参观丰镇制梁场信息化中心、安全

教育课堂、亲子游戏、集体生日、包饺子、参观大同晋华宫国家矿山公园等环节。

近年来,一公司因地制宜组织开展各类职工子女关爱活动,通过关怀帮扶和走访慰问,面对面、心贴心、实打实回应职工的实际需求,把工会组织的温暖送到广大职工和子女身边。

倪明 张润竹

新闻点击

7月19日,中铁四局宁马一分部(一公司)党支部组织开展以“生命至上 预防为主 安全第一”为主题的道德讲堂活动。谷敏

7月19日,中铁四局建筑公司青岛北站项目部党支部与李沧区中心医院党总支开

展《党建共建协议书》签署仪式,双方就共筑组织基础、共促队伍建设、共解群众急难、共办实事好事、共谋双方发展等党建事项展开交流研讨,达成一致协议。

何家豪