

涵养文明底蕴 助推企业高质量发展

本报南昌讯 “夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远……”10月19日，中铁四局安装公司西南区域经理部开展“崇德尚廉 清风润心”道德讲堂活动，20余名员工在活动中集体诵读诸葛亮的《诫子书》。

一直以来，安装公司党委始终把精神文明建设作为建设团队文化、提高员工素质、树立品牌形象的重要载体，坚持以社会主义核心价值观为指导，通过强化思想引领、重视道德培育、发挥榜样力量等措施，涵养文明底蕴，不断提升精神文明建设工作质效，为企业高质量发展提供坚实文化基础和强大精神力量。

强化思想引领，筑牢精神支柱。公司党委深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

义思想，结合企业中心工作，严格落实“第一议题”制度、“三会一课”等制度，定期开展党员集中学习教育，通过配发学习教育读本、举办主题教育读书班、开展实地践学等形式，切实增强广大干部员工的政治自觉、思想自觉和行动自觉。与此同时，公司党委以“四史”、企业史、企业文化为基本内容，通过举办党史党纪知识竞赛、观看爱国主题电影、参观红色教育基地、开展党支部书记讲党史小故事等活动，扎实开展理想信念教育，引导广大干部员工坚定理想信念、端正价值取向、汲取奋进力量。

重视道德培育，树立文明风尚。公司党委秉持“以德育人、以文化人”的理念，依据局及公司《“道德讲堂”建设实施方案》，通过不断丰富道德讲堂内容、规范道德讲堂流程、创新道

德讲堂形式，切实加强道德讲堂建设。公司及所属各单位紧扣局及公司各类会议、活动、纪念日等时间节点，积极探索更贴近企业中心工作、更贴近员工需求的专题活动，开设以微信公众号、中铁e通工作群为载体的“网络道德讲堂”，作为道德讲堂宣讲形式的有效补充和合理延伸，引导员工树立正确的世界观、人生观和价值观，增强历史使命感和责任感。今年以来，公司及所属各单位已开展道德讲堂活动60余次。

发挥榜样力量，激活文明实践。公司党委充分发挥先进示范、典型引路作用，从推优评先入手，深入挖掘选树先进典型，激发精神文明内生动力。公司在生产经营、安全质量、成本效益、管理创新、党建工作等各系统内，组织

开展岗位建功、党员承诺等创优争先活动，大力开展“十岗十佳”“一先两优”“身边好人”等先进典型评选，宣传先进典型事迹，营造“学先进、比先进、赶先进”的良好氛围。采写各类先进人物三十余篇，编制《十岗十佳（风采录）》书籍，在微信公众号更新“示范引领”专栏，多层次、全方位地开展报道，传递榜样力量，营造崇德向善、干事创业的浓厚氛围。

杨琰好

党建引领 思政铸魂

用爱点亮生命之光



牟艳成功捐献造血干细胞 王金青 摄

10月18日，中铁四局城轨分公司员工牟艳在中国科学技术大学附属第一医院完成造血干细胞捐献，一位远在四川的急性细胞白血病患者由此获得新生。

1986年，牟艳出生于湖北襄阳，小时候，她的姥爷因病去世，半年后，姥姥又遭遇偏瘫，生活几乎不能自理。作为家中最小的女儿，牟艳的母亲毅然承担起照顾瘫痪母亲的重任，这一照顾便是15年。牟艳见证了母亲如何日复一日、年复一年地照顾姥姥，从咀嚼食物喂食，到处理排泄问题，再到自学静脉穿刺，母亲的事迹在当地广受赞誉，也深深影响了牟艳，让她从小就种下了奉献的种子。

2020年2月，牟艳首次参与无偿献血，并在此后的时间里，连续7次伸出援手，累计献血量高达2600毫升，相当于半个成年人的全

身血液量。同年夏天，牟艳在街头献血屋咨询并成功捐献造血干细胞血样，正式成为一名捐献者。受牟艳影响，其爱人也在2021年5月加入无偿献血行列，至今已献血6次，总量2400毫升，同样成功捐献造血干细胞血样。

2024年8月，牟艳接到合肥红十字会的电话，告知她与一名四川男性患者的初筛条件吻合。听此消息，她十分激动，因为她知道常见的HLA（人类白细胞抗原）类型，匹配成功的概率只有千分之一以上；而罕见的HLA类型，匹配成功的概率可能只有十万分之一甚至更低。为此，牟艳积极配合红十字会安排，完成高分辨检查、体检。而就在一切准备就绪的时候，牟艳突然感冒高烧，一病，便是二十多天。牟艳非常焦急，心中只有一个念头：尽快康复，不要让患者等太久。终于，在祖国75周年华诞后的第一个工作日，牟艳以最佳的状态完成体检，确定移植方案及时间。尽管过程中，她不得不面对注射动员剂所带来的种种不适，但那份对生命的执着与热爱，让她勇敢地克服了一切。

10月18日，牟艳成功完成了造血干细胞的移植，成为安徽第675例成功捐献造血干细胞，合肥市第130例。

“造血干细胞捐献的意义非同寻常，不仅仅是简单的捐献，更是参与一场关于生命、爱与希望的伟大传递。”牟艳表示。 王金青

让谈心更“暖心”

本报绿曲讯 “最近在准备建安证考试？压力大不大？有没有什么困难需要项目部帮助解决的？”10月19日，在中铁四局七分公司西（宁）成（都）铁路XCTJ1标一分部综合办公室内，项目部团支部书记曹永波向青年员工赵玉浩询问。

该项目部现有员工94人，其中青年员工38人，占比40%。为了更好地倾听青年员工的心声，并准确把握其思想动态，项目部团支部积极推行常态化的“一对一”“面对面”谈心谈话机制，采取“拉家常”“唠嗑”等方式，深入了解并解决青年员工在思想、工作、生活上的困惑与需求。同时，坚持以青年需求为导向，通过细致入微的沟通，精准识别每位青年员工的所思、所想、所急、所忧，且有针对性地制定工作方案，策划组织各类活动及实施相应举措，尽力满足青年员工的多元化需求，使谈心更加“暖心”。

自实施“一对一”“面对面”谈心谈话机制以来，项目部青年员工的态度发生了积极转变，由原先的“被动等待”转变为现在的“主动寻求帮助”。当他们遇到“烦心事”或“麻烦事”时，会主动找项目部团支部书记谈心，分享自己在工作遇到的困惑、生活上遭遇的困难。团支部书记认真倾听，耐心解答，并及时记录下青年员工对项目部提出的宝贵建议与意见。随后，将意见和建议反馈给项目部党支部书记，由其组织相关部门进行深入分析，并且针对性地制定解决措施，明确解决时限，确保问题得到有效解决。

“通过谈心谈话，我深切感受到来自企业无微不至的关怀与温暖，如同一股暖流涌入心田。也极大地激励我，让我以更加饱满的热情、更加坚定的信心，全身心地投入到每一天的工作中去。”赵玉浩说。

邢将

新闻点击

10月19日至20日，第七届中国盾构工程技术学术研讨会暨全领域多元化绿色智能盾构技术国际论坛在山东济南召开，中铁四局城轨分公司作为协办方参展。会上，城轨分公司作《大直径泥水盾构智能建造新构思与试运用》的主题汇报，（北）京滨（海新区）铁路四标二分部项目副经理邹泽泽荣获

全国第三届“盾构工匠”荣誉称号。 何小龙

10月16日，中铁四局六公司纪委、团委与共青团西安市莲湖区委，联合开展“青廉工程”主题活动。活动为“青廉讲习所”揭牌，七名团员青年结合自身及工作经历讲述企业廉文化建设成果，分享自身对“青廉”的认知、对廉洁的感悟。 杨甫 李向东

“共享书吧”让员工爱上阅读

本报南京讯 “人的生命力是在痛苦和煎熬中强大起来的，我很喜欢孙少平这句话。”“的确，这句话说得很有道理，可以激励我们在遭遇挫折、阻力时，不畏困难，勇往直前！”10月18日，在中铁四局南京分公司南京邮电大学项目部举办的户外读书分享会上，两名员工正在交流读书心得。

该项目部现有员工29人，其中90后和00后青年员工占比高达90%。为丰富青年员工业余文化生活，促进青年员工成长成才，该项目部充分结合“兴企依才 阅见未来”活动要求，在项目部打造员工书屋，同时通过“共享书吧”分享会让员工爱上阅读。

“共享书吧”以项目部员工书屋为主要载体，在项目部已配置图书基础上，鼓励员工把自己喜欢的书籍拿出来与同事进行分享，最大限度丰富书屋内涵和图书品类。截至目

前，员工书屋共收集到政治理论、党史、文学、历史、社科、医疗卫生等各类书籍200余册，由办公室进行日常管理，并制定借阅管理制度，有效满足员工日常阅读学习需要。

此外，项目部依托大学校园良好氛围，通过读书角、户外阅读、书屋分享等活动形式，每个月组织开展一次“共享书吧”分享会，通过分享读书心得、推荐优秀书目，让每个人在享受阅读乐趣的同时，极大地激发大家的读书热情和求知欲。

“通过‘共享书吧’分享会，我不仅接触到更多优质书籍，还在与同事的交流中开阔眼界，学到了很多不同领域的知识。”该项目部的青年员工张海明表示，“每次活动都有新的收获，大家分享的读书心得和推荐的书目总能带给我新的思考和启发。”

张士金 吴慧

筑梦前行 温暖相伴

光阴似箭，日月如梭，从2023年7月入职中铁四局一公司，从员工培训到分配至项目部工作，不知不觉间一年已经过去了。清晰地记得当时填写工作区域意向表时，我纠结、忐忑的心情，面对天南海北、密密麻麻的项目部名称，不知如何填写。经公司领导、前辈们的推荐，最终我选择了焦唐高速汝方段项目部。

那天，傍晚时分抵达平顶山，项目部小餐厅不仅为我们八名新员工准备了丰盛的晚餐，还特地为我们各自准备了一碗热乎乎、香喷喷的河南烩面。经理部工会主席王晓丽说：“上车饺子下车面，到了项目就像回了家”。听后心里暖暖的。

在项目部办公室干事的工作岗位上，我从最基础的工作做起，按照导师制定的新入职大学生培养计划慢慢学习。办公室工作内容纷繁、琐碎，涵盖协调、接待、档案、保密、人事等，每一项都要求我以高度的责任心和严谨的态度去对待。幸运的是，我置身于一个温暖的团队之中，办公室同事们不仅专业能力强，而且待人热情真挚，对我这个新人倾囊相授，毫无保留。在办公室同事的悉心指导和帮助下，我学会了如何在复杂多变的环境中高效协调各方资源，学会了宣传工作的基本要求和传播技巧，学会了在繁琐的事务中精准把握工作重点和节奏。在这样一个充满欢声笑语、互帮互助的环境中，时间悄然流逝，每一天都充满了学习与成长的喜悦。

2023年9月，全国交通运输科技示范工程现场推进会在项目部举行，我负责智慧管理中心的接待工作，这对我来说是一项巨大挑战，也是一次难得的锻炼机会。为了确保接待工作的顺利进行，我全身心投入到了前期的各项筹备中，从策划讨论到物资采买，从讲解培训到排练预演，每一个细微之处，我都力求尽善尽美，不敢有丝

毫懈怠。经过长达一个月的精心筹备与反复推敲，每一个细节都经过了无数次的优化与调整。活动当天，面对可能出现的各种突发状况，我们团队早已做好了周全的准备，历经两个小时的精心接待，活动最终取得了圆满成功。与会人员纷纷来对标学习迎检管理，随着一声声快门响起，我心中涌起一股难以言表的成就感。

除此之外，首次参与工程节点拍摄，也让我印象深刻。那天是沙河特大桥全桥合龙，我们办公室几个人从晚上九点开始，一直坚守在拍摄现场，直至凌晨两点，见证了大桥从最后一节段的精准对接到全面合龙的整个过程。在拍摄过程中，办公室同事耐心地为我讲解施工的每一个工序转换，如何捕捉桥梁结构变化的微妙瞬间，还带着我穿梭于不同的拍摄位置，寻找最佳的视角和光线，力求将大桥的雄伟与合龙的震撼完美定格。拍摄结束后，当我们拖着疲惫却兴奋的身躯，坐在返回驻地的车上时，才发现自己裤脚上沾满了桥梁浇筑时飞溅的泥浆。

这一年里，我经历了无数的第一次，第一次撰写信息简报、第一次投中稿件、第一次策划活动、第一次主持、第一次接待……每个第一次都离不开领导与同事们对我的帮助和支持。凭靠团队协作精神，我们办公室荣获公司年度党务考核第一名。

年终总结会上，我们围坐一圈，每个人都畅所欲言，分享着彼此的快乐与收获，在这样的氛围中，身处异乡的我，心中充满了家的感觉。

这样温暖的“家”，我喜欢！

陈思燕

我来四局这一年