

奋楫新起点 逐梦向未来

——中铁四局各单位开展2025届新员工入职培训

本报综合讯 鎏金盛夏,火红七月,中铁四局迎来了一批朝气蓬勃的新生力量。为帮助2025届新员工快速融入企业、完成角色转变,7月初以来,中铁四局各单位围绕企业文化、职业规划、安全教育、专业技能等多个维度,为新员工量身定制了全面且深入的培训课程,为新员工的职业生涯奠定坚实基础。

一公司设置企业文化、廉洁教育、岗前安全教育、职业生涯规划、保密工作等课程,帮助新员工从思想认知到专业技能全方位了解企业与岗位要求。二公司以培训授课为重要环节,涵盖企业发展、职业规范等多方面知识。三公司推出压力与情绪管理、职业健康安全、职业生涯规划、廉洁从业教育等20余门培训课程,内容丰富且实用。四公司围绕企业发展历程、职业生涯规划、大商务管理基础知识等方面授课,为新员工搭建起对企业和职业的初步认知框架。

五公司围绕党团基础知识、工程项目简介、项目合规管理、职业保密教育等内容开展培训,强化新员工的政治素养与合规意识。六公司聚焦企业发展及文化、党史教育及党务知识、公文写作、在建项目与生产组织模式等方面,拓宽新员工的知识面。七分公司围绕企业文化熏陶、未来战略规划、管理与生产组织模式等方面讲授18门课程,助力新员工科学做好职业生涯规划。

城轨分公司培训设置企业战略规划、业务能力提升、员工情绪健康、廉洁教育等课程,关

注新员工的综合素养提升。市政公司围绕企业文化与发展、企业战略规划和愿景、廉洁从业教育、安全教育培训、公文写作实物、保密教育、职业生涯规划、压力与情绪管理等开展培训,内容细致全面。安装公司培训内容涵盖企业发展历程及企业文化、新员工入职安全教育、公司重点人力资源管理制度解读等20余门课程,为新员工快速适应企业制度与工作环境提供指引。电气化公司围绕廉洁从业教育培训、保密教育、合规管理等方面展开,强化新员工的职业操守。南京分公司培训围绕企业发展历程、职业生涯规划、大商务管理基础知识、廉洁从业培训等方面展开,助力新员工明确职业方向。物资公司通过学习专业课程,让新员工在行业知识与岗位技能上得到提升。

除了系统的培训课程,各单位还组织了形式多样的户外活动,增强新员工的团队协作能力与归属感。

一公司举办座谈交流、实地观摩、拓展训练、“新生杯”篮球友谊赛等活动,让新员工在交流中增进了解,在活动中培养默契。二公司开展素质拓展、参观学习、读书分享会、劳模精神宣讲会等环节,并组织参观苏州博物馆、中共苏州独立支部旧址等地,在提升团队协作能力的同时,加强爱国主义教育。三公司开展优秀见习生座谈交流、户外素质拓展、迎新体育赛事及主题晚会等多项活动,为新员工搭建交



三公司开展2025届新员工户外素质拓展活动 孙亮亮 摄

流互动的平台。

四公司组织举办健康体检、团队拓展训练等活动,关注新员工的身心健康与团队凝聚力。五公司组织进行“破冰”素拓、创意合影、健康体检、篮球友谊赛等活动,帮助新员工快速打破陌生感,融入集体。六公司组织健康体检、新员工赠书仪式、篮球赛等活动,营造积极向上的团队氛围。七分公司举办户外素质拓展、职业技能课程教学、新老员工篮球赛、联欢晚会等活动,丰富新员工的业余生活,促进新老员工交流。

城轨分公司举办座谈交流、体检、拓展训练、“青廉工程”“七个一”活动、导师带徒启动仪式等活动,并组织参观局三馆,在活动中传递企业价值观与廉洁文化。市政公司组织开展健康体检,团队户外拓展,到施工项目实地践学、读书启动仪式以及往届优秀员工经验分享



新老员工篮球赛 沈嘉鹏 摄

等活动,让新员工在实践中成长,在交流中进步。安装公司同步开展户外拓展、篮球友谊赛、新老员工座谈交流等活动,增强新员工的团队意识与沟通能力。电气化公司组织参观党性教育馆、开展团队拓展训练、篮球友谊赛等,提升新员工的党性修养与团队协作能力。南京分公司组织健康体检、新员工赠书仪式、团队拓展训练等环节,助力新员工快速适应职场环境。物资公司通过参观局“三馆”、“四局商城”“墨街线”体验馆、清风阁等环节,让新员工感受廉洁文化。

此次入职培训活动,通过丰富多元的课程与特色活动,为新员工搭建起全面了解企业、提升职业素养、融入团队的良好平台。新员工们纷纷表示,将以饱满的热情和昂扬的斗志投入到新的工作中,为企业发展贡献青春力量。

本报通讯员

沪渝蓉高铁沪宁段2标多措并举做“俭”法

本报上海讯 “必须严格执行勤俭办企相关要求,始终保持艰苦朴素的优良传统,坚持厉行节约,坚决制止铺张浪费。”7月13日,中铁四局沪(上海)渝(重庆)蓉(成都)高铁沪宁段2标经理部组织宣贯《党政机关厉行节约反对浪费条例》。

今年以来,该经理部认真推进节约型项目建设,多措并举做“俭”法,以实际行动贯彻文件精神,助力企业健康稳定持续建设。

经理部聚焦思想引领,在提升“勤俭办企”意识的基础上,扎实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育,深入学习《党政机关厉行节约反对浪费条例》、公司“勤俭办企二十条”等文件制度,引导干部员工养成“长期过紧日子”的思想;坚持“价值创造、效益提升”导向,把“勤俭持家、降本增效”贯穿到党的建设、生产经营等每一项工作中,充分发扬勤俭节约、艰苦奋斗的精神,坚决反对铺张浪费;进一步加大局和公司《违规行为处罚手册》的日常宣贯和条款执行力度,加强“一扣两超”等专项治理,源头堵塞管理漏洞。精细经理部管理流程,组织全体员工签订《“严守纪律红线 抵制违规吃喝”承诺书》,要求党员干部带头做起、以身作则,明确红线底线,不提供和接受超标准、超范围接待,不组织、不参与违规吃喝,在经理部层面营造干事创业的良好氛围。

同时,经理部聚焦创新赋能,挖潜“降本增效”能力,坚持以商务策划为抓手,清单化指出盈利点、亏损点、风险点、机会点,列表式给出“双优化”等,目前已实施变更设计17项、施工成本控制23项,实现创效值1509万元;坚持以智能建造为助力,在铁路工程管理平台的基础上,按照“1+8”搭建,涵盖三维孪生梁场、运架管理等系统,全面感知梁场生产信息,实现预制梁制、存、运、架等工序全周期管理,并以生产工序为主线,对既有工装、机械设备进行升级改造,做到以机械

化换人、自动化减人、智能化无人,全面降低劳动力成本、提高生产效能;坚持以绿色环保为目标,通过循环利用雨污水,引入环境监测智能扬尘系统、喷淋喷雾系统,使用装配式房屋、树脂水沟、透水砖、太阳能路灯等环保材料,进一步节约能源、控制成本。

此外,经理部聚焦综合管理,养成“精打细算”作风,认真落实公司关于基层项目各项管理要求,开展“厉行节约、勤俭办企”形势任务教育,制定《关于进一步加强经理部管理纪律的通知》,号召员工注意节约用电、用纸、用餐,避免设备空耗,拒绝“舌尖上的浪费”,并对人员履职、接待管理、纪律要求等方面进行了强调和要求,努力形成“节约光荣、浪费可耻”的共同认知;规范采购行为,办公用品、生活用品、工会福利、米面粮油均履行报批程序,每月初从四局商城统一采购,进一步挖潜增效、保证管理效益;根据项目生产进度,科学合理制定员工休假计划,做到以人为本,充分保障员工休息休假权益,同时督促收尾分部及时分流管理人员,精简项目管理成本;全面梳理非必要管理费用支出,停止驻地园区绿植维保服务,退租非必要生产车辆、控制后勤用品供给,实行外部接待、广告制作、开展活动“计划审批”制度,严把费用报销和费用使用关,进一步压减非生产性支出。

苏诗洋



《勤俭办企 从我做起》

朱迦南 作

以青春之名 赴成长之约

又是一年迎新季,我再次参与了公司今年新入职员工岗前培训的全程拍摄,一张张青春洋溢的照片提醒着我三年前亦是如此坐在讲台下。那个年青的、懵懂的我,我想让他明白现在的感受,告诉他正确抉择的方式,但是办不到,唯有留下几句格言,希望青年的你能听见。

职场是一个起点,不做“选择题”,而做“简答题”。“人生的道路虽然漫长,但紧要处常常只有几步,特别是当人年轻的时候。”滴滴联合创始人柳青告诉我们要做好人生的几处关键选择。毫无疑问,选择大于努力,选择错误将导致所有努力都没有价值,面对就业的不确定性,青年的你感到彷徨、纠结、焦虑,包括对应届生身份的失去、将来不容易跳槽转行的担心,以及暂时找不到工作的窘迫等等。殊不知,当在纠结“选择好不好”时,你已经从升学、考编、创业、就业等人生选项中做出了答案,一旦问题有了目标,请问选择题还是选择题吗?不是,而是变成了简答题!今天想这个,明天想那个,结果大量的时间都在犹豫和惆怅中流逝,大量的时间被手机、游戏、闲谈占用,也没有任何的成就感和归属感,最后不得不遗憾的蹉跎岁月。基于入职目标,青年的你要思考方法和用行动解决问题,犹豫不决才是阻碍发展的最大障碍,真正适合自己的道路是摸索出来的。

职场是一次远行,不是“未来时”,而是“现在时”。1995年美国旧金山精英会议炮制了“奶嘴乐”理论,制作一个奶嘴塞到嘴里,引导年轻人去消遣娱乐并陶醉其中,网络、电视、赌博、游戏都属于此种类型,占据你思考和学习的时间,慢慢就会丧失学习和思考的

能力,安于现状、不思进取,“佛系文化”“丧文化”“宅文化”应运而生。青年的你要将《钢铁是怎样炼成的》书中的那句“回首往事,不会因为虚度年华而悔恨,也不会因为碌碌无为而羞愧”作为座右铭,始终能以高度的自律驱散惰性,尤其是身处技术裂变、知识奔涌的AI时代,摒弃“毕业即学习终点”的迷思,拥有一颗永远滚烫的求知心,一份始终澎湃的求新力,在拼搏中不断锤炼自己的品格,在坚持中逐步成就更加优秀的自己。

职场是一笔财富,不仅是“利己的”,更是“利他的”。从小时候我们就一直在被追问“你长大了想干什么啊?”科学家、画家,保家卫国、维护世界和平等等,各类各样伟大的梦想。当我们慢慢长大以后,我们发现不能改变这个世界,于是将目光缩短了些,最后的愿望仅仅是改变一下家庭。青年的你开始获取人生的第一桶金,请别忘记与家人分享,爸爸妈妈等着发朋友圈,兄弟姐妹会为你送上祝福,这是你青春的价值和成长的意义。当然,职场之路,也鲜有一帆风顺,挫折、压力、烦恼或成为生活常客,房贷车贷、育儿养老、职场竞速或成为人生常态,艰难应对之余,更需与“引路人”同向。希望青年的你主动拓展充满正能量的社交圈,坚持那些看似“笨拙”的底线,牢牢守住诚实、正直的本色,踏踏实实做人,廉洁诚信从业,如此才能在职业生涯中走得稳、行得远。

青年的朋友,职场中“标准答案”渐远,自主求解的难题频现。别怕,每一次迎难而上都是成长勋章,每一次不懈努力都在靠近梦想。莫让预设困难吓退,大胆向前,用拼搏书写辉煌,让青春在职场熠熠闪光!

李鑫

新闻点击

7月10日,南昌市总工会党组成员、副主席邓林和一行到中铁四局安装公司调研交流。会上,双方围绕如何深入开展产业工人技能培训、丰富职工关爱活动形式、构建和谐劳动关系等方面内容进行讨论,并就深化产业工人改革,细化产业工人管理等内容达成共识。

伍玉凤

7月13日,中铁四局六公司团委举办“安全生产”主题辩论赛暨“青廉工程”情景剧表演活动,青年员工围绕“杜绝违章操作重在习惯还是制度”展开辩论,并通过自编剧演绎廉洁风险应对,在寓教于乐中推动安全与廉洁理念深入人心。

杨甫 王凯昱