

责任与善举 这份双向奔赴的温暖

“以前阿爸总说，咱苗家人靠山吃山，可这山太高，路太陡，年轻人只能跑山外头打工，没想到现在在家门口也能学手艺养家。”贵州省六盘水市六枝特区龙河镇龙场村的苗族汉子杨文富经过培训，如今已经是中铁四局沪昆高速安顺至盘州段扩容工程土建3标项目部的一名钢筋工，稳定可观的收入让他不必远离孩子奔走他乡。

工程推进过程中，该局不仅关注工程进度、安全质量，更细致体察沿线少数民族居民的实际需求，通过推进培训技能、参与公益事业、助力爱心教育等举措，让温暖抵达村寨。

“改路小组”畅通出行

“天无三日晴，地无三尺平”是贵州的形象写照。项目部刚进场时，村里的既有道路非常狭窄，施工受限，村民出行也需绕很远的路。

要扎根当地，就得先解决百姓的出行难题。项目技术人员走遍了永丰村、龙场村、上官村等乡镇周边9个村寨，详细标注既有道路坑洼点、陡坡段和村民主要出行路线。结合施工需要与民生需求，专门成立“改路小组”，在规划便道时充分考虑村民的生活习惯。

“从我们永丰村到龙河镇上，要背着背篓绕行好几里山路，遇到下雨天更是难走。”每次赶集都是当地苗族老人头疼的事。

通过“改路小组”的精心施工，4个月完成8公里的既有道路和9.25公里的永久道路改造，还修建3座人行天桥供村民出行。如今，村民

再也不用绕远路、踩泥路。新建的钢栈桥也缓解镇上每逢周三赶集以及春节期间的道路拥堵状态。

据统计，项目部进场以来，先后援建龙河镇永丰村村道650米、马场镇波那村村道160米，翻修龙河镇篮球场、双龙村村民活动广场、马场镇云盘村村民活动广场，累计投入155万元。

技能培训班“授之以渔”

项目部管段内苗族村寨占三分之一，其余也多为彝族、布依族等少数民族聚居，大多数年轻人外务工，在村里生活的多为留守老人和儿童。

如何帮助当地居民提升技能、就近就业，实现“授之以渔”？项目部通过公开课堂的模式，组织开展产业工人技能培训和岗前培训，向当地居民讲授钢筋绑扎、电焊等专业技能。

双龙村村民张永洪以前没修过路，经过培训后会识别混凝土标号，知道什么是路面平整度、防滑纹，还学会桥面防撞护栏钢筋焊接。“有了一技之长，我以后就能找到好工作了。”

截至目前，该局已经免费开展30余期培训，累计培训200余人次。

心理疏导打开心扉

项目部办公室的青年员工林奕良大学所学专业是应用心理学，日常走访中了解到，当地家庭留守儿童多，他发现这些孩子敏感、孤

独，容易自卑，不愿和人交流。

何丽（化名）是一名小学五年级的女生，母亲早早离家，父亲精神有些异常。作为家里的老大，她每天放学回来就要做饭、洗衣、打扫卫生，看管年幼的弟弟妹妹。

刚开始，面对林奕良的聊天和问题，何丽一言不发，完全是回避的状态。林奕良为她做心理测评，通过沙盘游戏，帮助她打开自己，看见内心的需求。经过几个月的聊天和疏导，何丽的脸上逐渐有了笑容，也慢慢打开心扉，愿意主动沟通。“将来我也想上大学，走出大山，看看外面的世界。”林奕良说，这是他听到最开心的一句话。

针对这些情况，项目部开展“一对一”帮扶活动，10名青年员工与贫困学生结对。给予学生500元至2000元的资助和书包、文具等学习



中铁四局援建的龙河镇篮球场

郎成涛 摄

用品，还陆续向学校捐赠空调、计算机、信息化教学课件等教学设备，使学校的教学环境和办公条件逐步改善。

这些付出和善举被沿线少数民族村寨的乡亲们看在眼里、记在心上。他们以赠送土特产、参与志愿服务等方式积极回馈。每逢苗族传统节日，永丰村村民都会邀请项目部员工参加文化活动，观看芦笙演奏和苗族舞蹈，品尝长桌宴、坝坝宴，企地融合让民族团结一家亲的氛围更加浓厚。

尹晓燕 炊婷婷

在坚守中书写青春奋斗篇章

时光无声流转，转眼间，我已在中铁四局度过充实难忘的一年，从初出校门的“新兵”成长为能独当一面的基层项目综合办事员，在平凡岗位收获非凡成长。

初入四局，我被分到一公司邵（阳）永（州）高速铁路1标项目部综合办公室。在业务和职业导师的悉心帮助下，我了解到项目部综合办职责多样，宣传报道、资料管理、内外协调等工作都得从头学起。虽对各项业务陌生，但我毫不畏惧。然而，新闻写作却成了我前进路上的“拦路虎”，它要求具备敏锐的洞察力与扎实的文字功底，这让我犯了难。

有一天，业务导师赵主任安排我写一篇信息简报。我当时心里还美滋滋的，觉得这可是展示自己文笔的大好时机。于是，我写的时候不自觉地就加上了不少文学性的修饰，什么“晨光洒在钢架上，映照出奋斗的剪影”，还有“汗水在阳光下熠熠生辉”之类的。写完后，我自我感觉那叫一个神采飞扬，信心满满地把稿子交了上去。

可没想到，赵主任看完后，只是淡淡地来了句：“写得倒是挺美，但信息在哪呢？重点又在哪儿呢？”

就这一句话，瞬间让我清醒。我这才明白，在工地这地方，文章“写得好”可不是靠辞藻堆砌，而是说得清楚、抓得精准、用得上才行。

赵主任耐心地告诉我：“公文不是抒情，是服务。它要服务于决策、服务于现场、服务于团队。”他带着我逐句修改，教我提炼核心信息，用简洁语言讲清事实，用准确数据支撑结论。

从那以后，我不再执着于当“文人”，而是拿起“干事”的笔。我反复翻看以前的简报，学习人家是怎么遣词造句的；主动参加项目例会，努力抓住工作重点。每次写完初稿，我都会反复琢磨：这三点够突出不？数据能支撑观点不？别人看了能不能马上明白情况？

慢慢地，我的信息简报开始被认可，也能独立完成工作了。这时我才明白，在项目上，文字不是花里胡哨的装饰，而是能解决实际问题的工具，是连接各方的桥梁，是推动工作的力量。

我开始用文学的眼光看工程世界，打桩机的节奏像工业诗，工人手上的老茧是特殊

“文字”，深夜核对图纸的技术员，他们的坚持比小说还动人。我懂了，从书桌到工地，写作的本质没变，只是写作对象不同，我把文学写进了山河里。

如今，我仍会因新闻稿没亮点、会议纪要抓不住重点等问题焦虑，但多了份面对困难的韧性和勇敢。

还记得那晚，我独自在办公室赶一篇紧急宣传稿，电脑突然蓝屏，未保存的文档全部丢失。那一刻，我盯着黑屏，眼泪不争气地掉下来——委屈、无助一股脑涌上心头。

见状，赵主任坐到我旁边，说：“稿子丢了可以重写，但不能丢了信心。”他一边帮我重启系统尝试恢复文件，一边耐心指导我如何提炼核心信息、搭建文章结构，还特意打开自己的笔记本，翻出几篇经典稿件，逐段讲解写作逻辑。临走前，他叮嘱我：“以后重要文件记得实时保存。遇到困难，别一个人扛，办公室是一个团队。”

自那一次起，我主动向师傅请教，向经验丰富的同事学习，从每一次会议记录、每一篇稿件修改、每一项活动策划中积累经验。我走遍工地一线，用镜头和笔触记录下工人们挥汗如雨的身影；有老师傅在烈日下坚守岗位，也有技术员在深夜核对图纸；有国庆节空心墩顺利封顶的喜悦，也有春节前复工检查的严谨。这些画面，让我读懂“坚守”二字的分量，也让我更加深刻地理解“四局精神”的真正内涵。

这一年，我还深切感受到企业对青年员工的重视与培养。从“导师带徒”、业务培训，到节假日慰问、文体活动，公司处处以人为本，关心我们成长，让我们幸福感满满。一次次实践磨砺，我不仅专业能力得到提升，归属感和责任感也更强了，真正融入四局大家庭，找到职业发展方向。

这一年，我就像颗果子，在时光里慢慢成熟，褪去青涩，收获满满，也更有勇气前行。未来路还长，我会继续扎根一线，脚踏实地，仰望星空，用奋斗书写青春。我相信，只要心中有光，脚下有路，手中有劲，定能在四局收获硕果，与企业共同成长！

汪语嫣

安徽合肥·家训碑

第42期

廉洁小故事

包拯家训碑现存于合肥包公祠，最初立于北宋皇祐二年（1050年）至皇祐四年（1052年）间，现存石碑为清康熙年间所立。北宋年间，官场贪腐现象严重，包拯深知贪腐对国家、百姓的危害，多次弹劾贪官，并要求对赃官严惩。在此背景下，包拯立下家训“后世子孙仕宦，有犯赃滥者，不得放归本家；亡殁之后，不得葬于大莹之中。不从吾志，非吾子孙。”希望通过“双不得”的惩戒方式严格约束子孙，防止他们贪赃枉法，损害家族声誉。据史料记载，包氏子孙一直恪守家训，为官清廉，包公的儿子包绶“清苦守节，廉白是务”，孙子包永年“莅官临事，廉清不扰，而孝肃公之遗风余烈在也”。

廉洁启示

包拯家训碑以37字家规立下家风铁律，以“逐出宗族”的严厉惩戒行为构建约束机制，以“刊石堂壁”的物理载体固化警示效应，更以“非吾子孙”的身份剥夺形成强大的道德震慑，体现出廉洁修身、清白传家等契合新时代要求的家风内核。习近平总书记强调“领导干部的家风，不仅关系自己的家庭，而且关系党风政风”，领导干部要“做家风建设的表率，把修身、

齐家落到实处”。

培育良好家风，首在正己修身。各级党组织要将习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述作为理论学习的重要内容，贯穿到中央八项规定精神学习教育中，引导党员干部带头廉洁修身、廉洁齐家，以好家风引领干事创业。党员领导干部当以先贤为镜，传承修身齐家的优良传统，既要严于律己、清正廉洁，更要管好配偶、子女及其配偶等亲属和身边工作人员，常敲廉洁警钟，常念纪律戒尺，引导家人明事理、辨是非，自觉抵制特权思想和不良风气，筑牢拒腐防变的家庭防线。两级纪委要创新载体手段，通过签订家庭助廉承诺书、评选表彰“廉内助”、开展廉洁家书寄语、组织家属廉洁座谈会、制作传播清廉家风微视频等形式，推动廉洁理念融入家庭血脉；建立“家风企风共建”机制，联动单位与家庭，共筑“八小时内”无缝衔接的协同监督网络，以醇正清朗的优良家风滋养风清气正的企业政治生态。

姜博顺



新闻点击

▶ 8月23日，中铁四局一公司党委举办基层党组织负责人第八期培训班暨纪检委员培训班。培训内容涉及政治理论、基层党建工作、党风廉政建设、保密工作、意识形态、企业文化、人力资源、群团工作等。来自公司所属各项目的党组织负责人和纪检委员共计60余人参加此次培训。

陶冶 倪明

▶ 8月23日，中铁四局南京分公司党委开展学习教育专题读书班（第四期）暨理论学习中心组2025年第五次集中（扩大）学习，重点围绕中央八项规定精神进行再学习、再贯彻、再落实，推动全面从严治党向纵深发展。

金鑫悦

▶ 8月26日，安徽省交通工程质量管理服务中心党委、淮南交控淮桐高速公路有限公司党委主办，中铁四局七分公司淮

（南）桐（城）高速公路路面2标项目部党支部承办的“党建引领聚合力 安全生产促发展”主题党日活动举办。活动组织全体党员参观小甸革命纪念馆，听取项目部关于高温季节沥青摊铺的施工要点和质量控制标准的介绍。

贺永鹏

▶ 8月26日，中铁四局二公司无锡轨道交通5号线06标项目部党支部与旺庄派出所党支部签订结对共建协议。此次签订协议有助于双方加强沟通交流，提升党建工作水平。

李祥乐 杨黎

▶ 8月26日，深圳市总工会到中铁四局钢结构建筑公司深圳轨道交通22号线停车场项目部开展“关爱工友送清凉 追赶超越建新功”活动，为施工一线的作业人员送上防暑降温慰问品。

李叶宝 许庆晨

