

高原铁路建设的安全守护者

——记中铁四局2024年度“安质管理标兵”王徽



王徽，现任中铁四局七分司西(宁)成(都)铁路1标项目经理部一分部安全总监。先后参建兰新铁路、崇凭铁路、南石高速、京沪高速改扩建、莱泰高速等项目，曾获评局“安全管理先进个人”“安全质量卫士”等称号。

扎根调研 健全高原安全体系

2024年1月，为积极响应公司对高海拔铁路建设安全管理攻坚的号召，王徽主动请缨来到新建西宁至成都铁路(甘青段)1标一分部，挑起了分部安全管理的重担。项目部分所在的甘肃碌曲县郎木寺镇，地处青藏高原与黄土高原过渡地带，海拔3300至3500米，低温缺氧、气候多变，不仅要应对隧道掘进、桥梁施工等常规风险，更需破解高原反应、极端天气带来的安全难题。

为啃下这块“硬骨头”，王徽迅速锚定了工作核心——构建契合高原施工特点的安全管理体系。他扎根现场调研每处施工环节，用1个月时间走遍全标段8个重点工点，平均每天行走超2万步。同时，为倾听一线工人诉求，他开展访谈400余次，梳理出“高原反应频发、设备低温故障、极端天气突发”等8类核心风险。结合《铁路工程施工安全技术规范》与自身经验，他编制完成《西成铁路一分部高原施工安全管理制度汇编》，内容涵盖设备管理、人员防护、应急处置3大模块共28项条款，从高原专业防护装备佩戴到大型机械低温保养与操作规范，每一项规定都精准贴合现场需求，为高原施工提供“安全指南”。

创新培训 促进安全意识转变

西成铁路一分部管段全长11.057公里，5个工点最远间距3.2公里，且连接道路多为施工便道，雨雪天易泥泞打滑，2处工点还存在信号弱区。为实现项目部安全培训全员覆盖、及时传递，王徽创新打造“分层分类+多元形式”培训体系：针对工人文化水平差异，制作《安全操作图解手册》500余份、事故案例警示视频12部，在隧道口、生活区设置安全知识展板36块；开展现场实操教学23次，

让安全知识看得见、学得会；邀请局中心医院、甘南州人民医院高原病科专家开展专题讲座4场，讲解高原肺水肿、脑水肿识别要点，并组织全员开展应急救援实操考核。

2024年，项目部累计组织培训46场，覆盖2923人次，参培率100%，施工人员安全意识显著提升，从“要我安全”真正转变为“我要安全”。当年7月，新进场隧道工张师傅在格尔隧道施工时出现头晕、呼吸困难等症状，工友凭借培训所学知识及时送医，成功避免事故发生。

铁腕管控 消除现场安全隐患

日常工作中，王徽始终坚持“早班开工前、中班作业中、晚班收工后”的“每日三巡”制度，将可能危及人员生命的安全隐患作为排查重点，覆盖隧道掌子面、桥梁高空作业区等6大关键区域，施工现场的任何一处隐患都逃不过他的“火眼金睛”。

发现问题更要解决问题。2024年9月，王徽在利仁隧道斜井检查时，发现拱顶1处直径20毫米的承重螺栓松动了5毫米，若继续作业可能引发拱顶掉块伤人的情况。他立即叫停施工，组织技术班组重新紧固，并追溯该批次螺栓安装记录，优化出“螺栓安装双人复核+每日复测”流程，让类似隐患同比下降85%。2024年，项目部累计发现安全隐患327处，其中重大隐患6处，整改率达100%。

技术赋能 织密智能安全防线

针对高海拔区域部分工点信号弱、人工巡检覆盖难、施工风险发现不及时等问题，王徽推动分部引入两套智慧工地监控系统，布设48个高清摄像头覆盖全作业区域，同时安装32个传感器实时监测温度、风速、氧气浓度等信息，发现异常情况即时报警，用技术补强安全保障。

面对高海拔通讯不畅、高墩柱施工监控难等问题，他引入无人机巡检方式，每周对3处悬崖边坡、2处深谷桥梁工点巡检，单次覆盖面积1.2平方公里，较人工巡检效率提升3倍。2024年11月，无人机巡检时发现郎木寺站特大桥7#墩顶施工人员未规范佩戴安全帽，项目部及时督促整改并开展全员教育，有效规避安全风险。

在王徽的守护下，西成铁路一分部2024年实现全年零安全事故的目标，其创新务实的安全管理措施获局及上级部门认可，为高海拔铁路建设领域的安全管理提供了可借鉴的样板。王攀峰



服务赋能发展 管理彰显担当

——记中铁四局2024年度“行政管理标兵”欧阳红



欧阳红，现任中铁四局三公司武汉综保里项目部综合办公室主任，先后参建海河南岸、济南东客站、文一西路西延(一期)等项目，曾获评局“优秀信息员”“优秀通讯员”、杭州市余杭建筑协会“优秀志愿者”等称号。

深耕业务 筑牢行政业务基石

最初负责综合办公室工作时，欧阳红面对的是“一团乱麻”的困境：会议流程临时拼凑、物资领用靠“口头白条”、档案查找如同“大海捞针”。低效的运作模式下，不仅工作推进受阻，更潜藏着合规风险。

“行政无小事，标准化是底线。”她深知规范的重要性，随即带领部门沉下心来梳理业务。针对会务组织，她制定“会前筹备、会中服务、会后复盘”全流程规范体系；面对物资管理缺乏秩序的现状，她启用台账系统，要求所有出入库必须登记、定期盘点，让物资领用审批效率提升80%，库存准确率达100%；为破解档案查找难题，她设计科学分类规则，使档案查找时间从20分钟压缩至2分钟。

推行规范的过程中，旧习惯的阻力、执行中的敷衍时有发生。欧阳红始终以耐心沟通化解抵触，以身作则，对不合规操作温和却坚定地要求整改，久而久之，一套完善的行政业务标准化体系逐渐成形。同事们感慨：“以前找东西靠‘吼’，现在查台账‘一点就有’，效率真的不一样了！”

笔耕不辍 讲好项目发展故事

在欧阳红眼中，文字不只是汇报工具，更是展现企业形象、传递建设者情怀的窗口。日常工作中，她敏锐地捕捉着项目的每一个闪光点和动人瞬间：盛夏工地上工人们挥汗抢工的坚毅、凌晨试验室里技术人员调试设备的专注、团队攻克技术难题时的笑容……这些生动场景，都被她转化为笔下的鲜活文字。2024年，她主导撰写50篇宣传稿件，其中4篇刊发于《工人日报》《中国青年报》等中央级媒体，18篇见诸省部级及地方媒体，20余篇登上上级媒体平台。

腊八节的一次送温暖

活动，让欧阳红更坚定了“以情写稿”的理念。当时，项目部为协作队伍和环卫工人送上热腾腾的腊八粥，一位工人感慨：“出来打工好几年没喝到了，项目部还惦记着我们，像家一样暖！”她当即记录下这份温情，撰写了《浓情腊八 情暖人心》一文，不仅获地方媒体刊发，还获评浙江省“企业传媒好新闻”三等奖。

每逢项目承办大型活动、冲刺劳动竞赛等关键节点，她更是宣传工作的“主心骨”。既带头策划方案、撰写稿件，又统筹通讯员队伍、协调媒体资源，让项目的重要进展与建设者的奋斗故事广为人知，持续擦亮了企业品牌形象。

精筹细划 打造优质服务品牌

“行政工作的核心是服务”，欧阳红始终践行这个理念，将每一次接待、活动视作凝聚团队、展示项目的契机。2024年，她牵头组织开展7次重大活动，获100%服务满意度；筹备项目竣工通车仪式时，她带领团队提前完成现场布置与资料整理，采用“沉浸式”讲解模式呈现成果，仪式当天全程统筹协调，从容应对突发状况，获业主高度认可。

此外，她全年组织党建、文体、志愿服务等活动20余场，覆盖300余人次；策划“勇当先行者 谱写新篇章”趣味运动会疏解员工压力，增进彼此默契，开展“执法服务进企业”活动拉近企地距离，联合杭州未来科技城总工会开展志愿服务活动，助力青年员工实现奉献精神。“有欧阳主任在，活动总是特别有意思！”项目部无人不称赞。

精管善育 激发团队奋进活力

作为部门负责人，欧阳红深知“独行快，众行远”，她的管理核心是让每位团队成员都能找准定位、快速成长。通过细致观察，她根据个人的性格与能力合理分工：让内向的员工负责档案管理练耐心，让活跃的员工担当活动策划创意，部门人均工作效能提升25%。

对于新同事，她更是倾囊相授，积极落实“导师带徒”制度，为徒弟量身定制培养计划——从办公软件操作、公文格式规范，到会议组织技巧、对外沟通方法，手把手教学。员工在物资采购比价、活动流程优化等工作中遇到难题，她还会带着他们一起跑现场、理思路，把自己积累的经验转化为团队共有的能力。不少年轻同事在她的带领下，仅半年就能独立承担重要任务，成为项目行政工作的“生力军”。

张世鹏

练好组合拳 健康有保障

本报宿迁讯“这个月我已经瘦3斤了，真的有效果！”8月24日，中铁四局南京分公司宿迁智能装备项目部试验室副主任李松奇兴冲冲地和同事分享。这小小的减重成果，正是该项目部针对性开展“员工健康守护行动”的生动缩影——通过科学举措引导员工养成健康生活方式，从源头为大家的身体“保驾护航”。

该项目部共有员工17人，青年员工占比超三分之二，平均年龄30岁。但根据2024年体检结果诊断，半数以上人员体重超标，甚至部分人员伴随“三高”问题。“年轻人的健康不能‘透支’，必须尽早干预！”为此，项目部量身定制“饮食、健康管理、锻炼”三招组合拳，全力遏制健康风险。

在饮食上亮“绝招”。项目部伙委会每周收集员工意见建议，把晚餐打造成专属“轻食套餐”——两份绿色时蔬搭配两种新鲜水果，荤菜严格控制油盐用量，既保证蛋白质摄入，又减少身体负担。“以前总担心减脂餐没味道，没想到项目部食堂能做得这么香！”提及晚餐的变化，员工们纷纷点赞。同时，食堂还定期解锁食材新做法，每两周更新一次菜谱，让“减脂餐”告别单调，员工对食堂的满意度大幅提升。

在健康管理上出“真招”。项目部专门邀请体检机构开展健康讲座，并结合每位员工

的体检报告进行“一对一”答疑，给出个性化调理建议。“您的血脂略高，平时要少熬夜、多吃粗粮，我给您列个饮食清单……”体检中心专家的细致讲解，让员工们对自身健康有了更清晰的认知。不仅如此，项目部同样重视员工的心理健康：班子成员常以“唠家常”的方式与员工谈心，化解工作压力，同时通过温馨提醒、榜样带动等方式，引导大家早睡早起、规律作息，逐步养成健康的生活习惯。

在锻炼上有“后招”。除常规性开展节日活动外，项目部每周不定期组织开展健康毅行、羽毛球赛、跳绳比拼等活动。“走，打球去！”如今在项目上，这样的邀约成了常态。党支部书记牛平带头“动起来”，还挨个“动员”同事：“哪怕每天动半小时，身体也能不一样！”起初有员工觉得“没时间”“怕累”，但参与几次活动后，渐渐感受到运动带来的轻松愉悦，从“要我锻炼”变成“我要锻炼”，项目部的运动氛围愈发浓厚，员工的健康意识也愈发强烈。

2025年8月，项目部体检数据传来好消息：所有人体重指标均有改善，半数以上人员体重减轻，2人体重指标恢复正常。“去年体检还超重，今年终于达标了，项目部这三招‘真管用！’拿着新的体检报告，牛平乐呵呵地说道。

刘晓倩

● 图片新闻

城轨分公司举办青年职工交友活动



8月23日，中铁四局城轨分公司工会、团委联合浙江武警总队医院举办“缘分天空‘医’见倾城”青年职工交友活动，来自两家单位的40余名单身青年参加。活动设置“你比我猜”“你是我的眼”“爱情萝卜蹲”等游戏，以及“浪漫手作”“5分钟约会”“才艺展示”等环节。图为男女嘉宾参与“击鼓传花”游戏。

张蕾蕾 郭璐 摄